

## Lieu de Formation

En inter : dans nos locaux  
En intra : dans vos locaux



Organisme de formation professionnel  
en prévention des risques

☎ : 06.23.42.67.10

✉ : admin@fcf-prevention.com

**Nombre de jour :** 1 jour

**Nombre d'heures :** 7h

### Délais d'accès :

30 jours et selon votre planning.

### Modalités d'inscription :

Formulaire d'inscription en ligne.

### Tarif :

Tarif individuel : à partir de 250 € HT.

Tarif groupe : minimum 4 personnes  
à partir de 990 € HT.

Nous consulter, demande de devis par  
téléphone ou mail.

## Méthode et moyens pédagogiques :

**Moyens techniques :** PC, tablettes et  
vidéoprojecteur, engin de levage, sangles,  
manilles.

**Moyens humains :** Formateur qualifié.

### Apports théoriques et pratiques :

Support de cours formation.  
Exercices de mise en situation.  
QCM.

Echanges de bonnes pratiques.

### Prérequis :

Savoir lire, écrire et parler le français.

Aptitude médicale au poste, ne pas avoir de  
restrictions ou de contre-indications médicales  
pour la manutention de charges.

### Objectifs :

Pratiquer les techniques d'élingage de charge  
avec un équipement de levage.

Utiliser les accessoires et appareils de levage  
de charges dans les meilleures conditions de  
sécurité.

### Personnes concernées :

Personnes amenées à réaliser de façon  
permanente ou occasionnelle des  
opérations d'élingage de charges.

**Accessibilité :** Nous disposons d'une salle et de  
W.C accessibles aux personnes à mobilité  
réduite.

Afin d'évaluer ensemble si nos formations  
peuvent s'adapter à vos besoins personnels  
spécifiques, ou s'il est nécessaire de vous orienter  
vers un autre organisme, Christian Fleury est à  
votre écoute par mail à admin@fcf-  
prevention.com

# ELINGAGE

## Sensibilisation à la sécurité :

- Notions de physique et unités utilisées en levage.
- Notions élémentaires de statique.

## Technique d'élingage :

- Les mouflages.
- Application des mouflages à l'élingage.
- Répartition des efforts dans un élingage.
- Méthode de travail pour un levage équilibré.
- Retournement des charges.

## Appareils de levage :

- Elingues : terminologie, descriptif, conseils d'utilisation, critères de réforme.
- Palonniers : descriptif, stabilité d'utilisation.
- Critères de réforme.
- Accessoires spéciaux : griffes, pinces.

## EVALUATION

L'évaluation des acquis théoriques et pratiques de l'élingage est réalisée en fin de formation sur la base d'un QCM et d'exercices en situation de travail ou en situation reconstituée.

Cette formation est sanctionnée par une attestation individuelle de fin de formation.

Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

**Recyclage préconisé tous les 3 ans.**

FCF – Fleury Christian Formation  
SIRET : 802 277 343 00025

n° de déclaration d'activité : 119 506 513 95

Siège social : 3, rue de la Croix Blanche – 95710 CHAUSSY  
Bureaux et Formations : 5, rue Ampère – 95420 Magny en Vexin

Plateau technique : 9 route de Vernon – 95420 Hodent  
Centre d'examen AIPR par QCM n°1146